



**Sport, activité physique  
et jeux inclusifs :  
de la recherche à l'action**

Rencontre de maillage, 29 novembre 2023



Société Inclusive **finance et**  
**accompagne la recherche participative**  
pour pour favoriser la création  
d'environnements physiques et sociaux  
plus inclusifs.

Pourquoi cette activité de **promotion de la qualité de participation** en activité physique, sports et jeux ?



# Peu d'opportunités de participation de qualité



Nombreux bénéfices de l'activité physique pour les personnes avec des incapacités (PAI)

Mais de nombreuses **barrières** nuisent à la :



Mise en place d'un continuum de service



Participation à de l'activité physique pour les PAI

# Briser les barrières

Besoin  
d'augmenter la  
**disponibilité de  
programmes,  
ressources et  
services**  
communautaires  
inclusifs

Faciliter la **transition  
vers la communauté**  
après la réadaptation



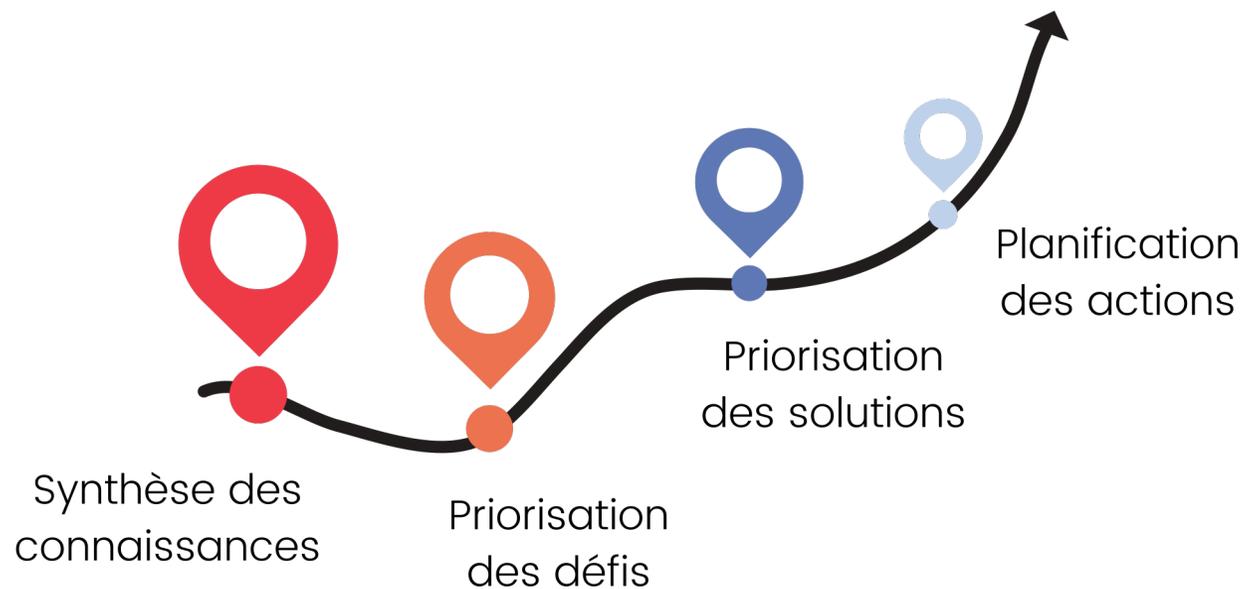
Favoriser la  
**participation sociale  
et sportive** des PAI



# Plonger vers les défis, les solutions et les actions



On a voulu savoir quels sont les **besoins en matière de mobilité et d'activité physique** pour les PLM au Québec, pour mieux arrimer les milieux cliniques et de recherche au contexte communautaire



# Inscrire des points dans le match

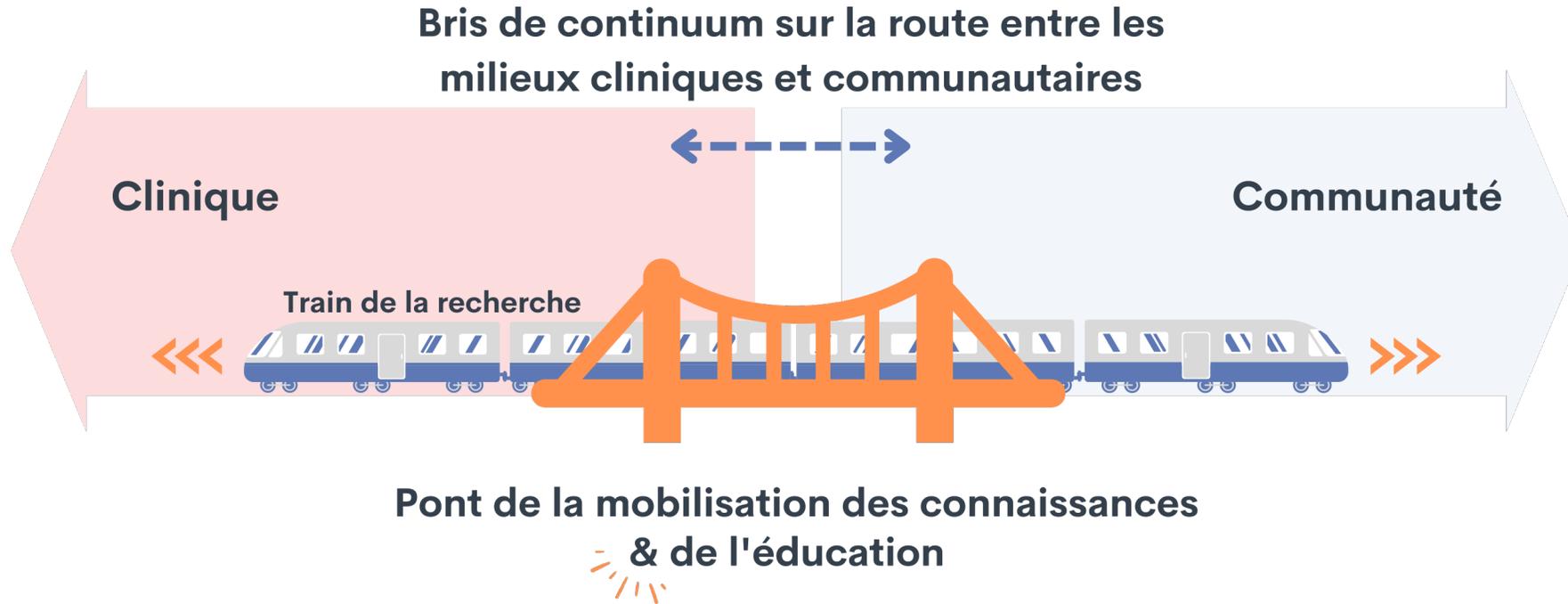
## Le **plan** de match gagnant

(selon nos personnes participantes à ce jour\*)



- Améliorer le continuum de communication et de services entre les milieux communautaires, cliniques et de recherche
- Augmenter la mobilisation des connaissances issues des savoirs expérientiels, du terrain et de la recherche
- Optimiser les opportunités de formation pour les intervenant(e)s et les professionnel(le)s afin qu'ils et elles deviennent des facilitateur(-trice)s de l'activité physique inclusive

# Le plan de match gagnant



# Le changement, un sport d'équipe

---



Pour mettre ce plan de match à exécution, il faut **prendre action**\* !

- Favoriser l'interconnaissance entre les milieux communautaire / clinique / recherche
- Sensibiliser le grand public à l'importance de l'activité physique inclusive
- Créer plus d'interventions par et pour les pairs
- Avoir une portée auprès des jeunes publics

# Au jeu !

---

## Stratégie pour ce match :

- Identifier ses partenaires de jeu
- Faire l'inventaire de son 'playbook'
- Choisir sa position dans l'équipe
- Marquer des points





# Le tableau de pointage



Favoriser l'interconnaissance entre les milieux communautaires, cliniques et de recherche



Sensibiliser le grand public à l'importance de l'activité physique, des sports et des jeux inclusifs



Créer plus d'interventions par et pour les pairs



Avoir une portée auprès des jeunes publics

WOW

NOW

HOW

# Le changement, un sport d'équipe

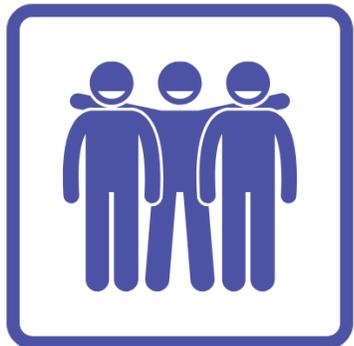
De quelle **équipe** ferez-vous partie aujourd'hui ?

**Salle 1** - Interconnaissance milieux communautaire / clinique / recherche

**Salle 2** - Sensibilisation du grand public

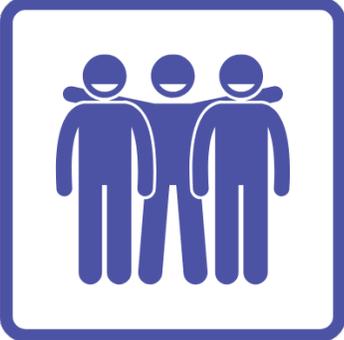
**Salle 3** - Interventions par et pour les pairs

**Salle 4** - Les jeunes publics



# Breakrooms (80 minutes)

---



**Retour sur le match (40 minutes)**

---



**TABLEAU JAMBOARD MISE EN COMMUN**

# Et maintenant ?

**Mise en contact des personnes ayant nommé un intérêt à s'impliquer dans une initiative et démarrage !**

- 16 janvier** | Début de l'appel à projets de Société Inclusive (date de tombée en mars)
- 23-24 mai** | Concours du REPAR pour financer des initiatives d'implantation / appropriation des connaissances issues de cette activité

