

# Une approche en partenariat pour la promotion de la qualité de participation en activité physique, sports et jeux

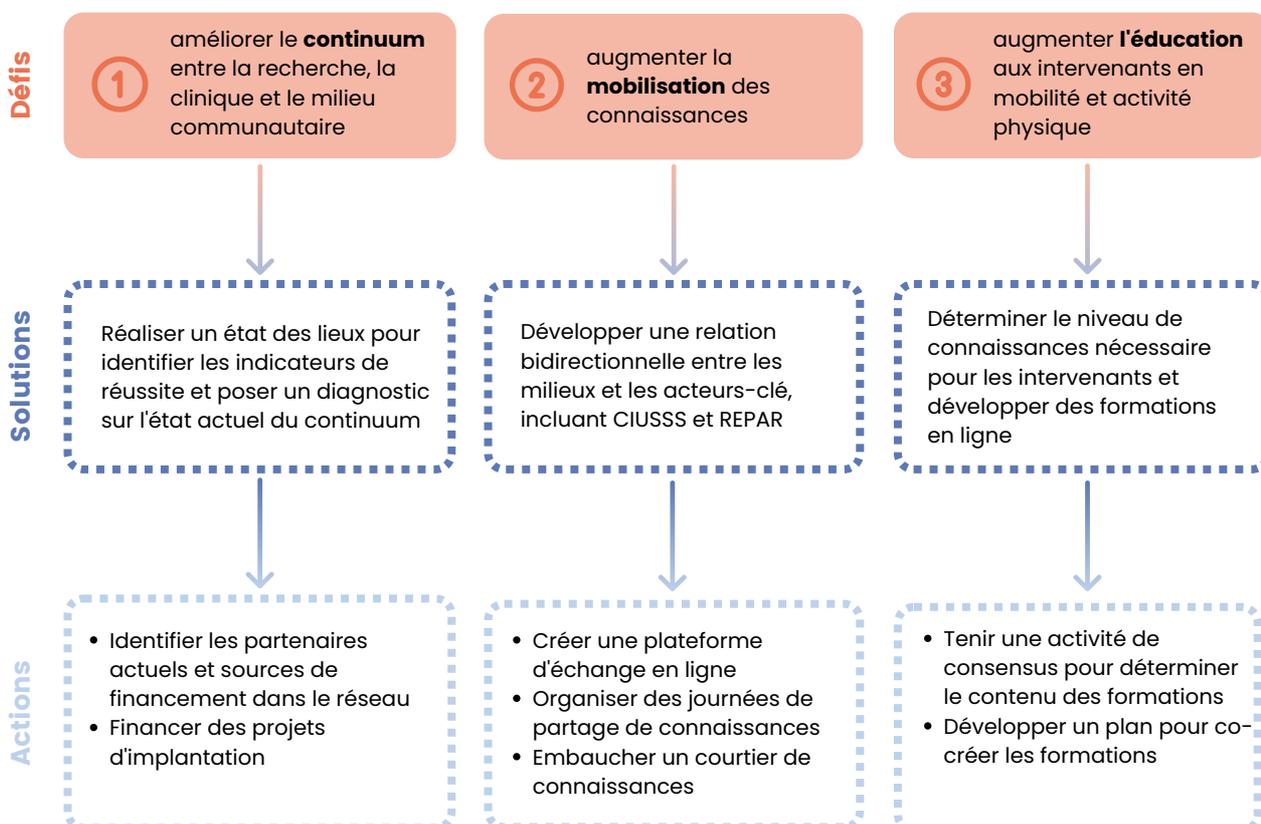
Synthèse des activités à ce jour



## Été 2022 - Activité de consensus

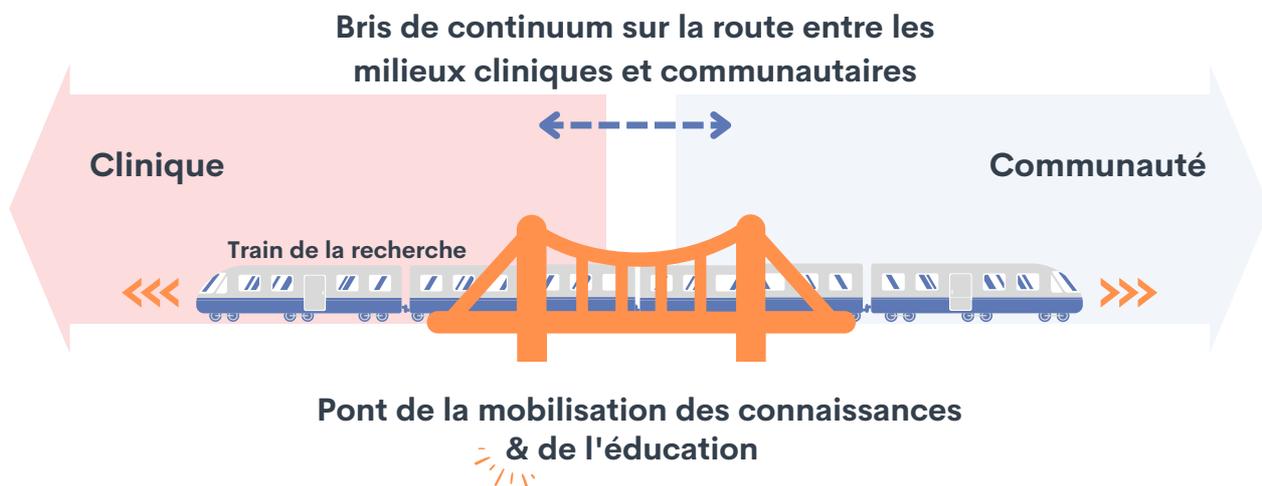
Une activité d'une demie journée a eu lieu durant une activité de recherche à l'été 2022. Cette activité avait comme objectif de définir un consensus sur les besoins dans la province de Québec en matière de mobilité et d'activité physique pour les personnes avec des incapacité (PAI) pour mieux arrimer les milieux cliniques et de recherche au contexte communautaire. Les participant(e)s à cette activité étaient : 9 chercheur(-euse)s, 3 étudiant(e)s gradué(e)s, 2 professionnel(le)s de recherche, 2 étudiantes en ergothérapie et 1 représentant d'organisation communautaire (Adaptavie/Viomax).

L'activité a permis d'identifier les défis, solutions et actions suivantes :



Les différents concepts discutés lors de cette activité ont été illustrés comme suit, mettant en image :

- le bris de continuum sur la route entre les milieux cliniques et communautaires;
- le pont de la mobilisation des connaissances et de l'éducation permettant de faire passer le train de la recherche d'un côté à l'autre.



## De l'été 2022 à l'automne 2023

De cette activité de consensus ont découlé quelques activités et produits de transfert de connaissances afin de faire connaître la problématique et les solutions envisagées pour y répondre :

- Une présentation par affiche à la journée scientifique du REPAR (juin 2023)
- Un one pager avec les résultats du consensus
- Un rapport graphique détaillant la problématique, l'activité et ses objectifs, ainsi que les résultats (utilisé par Adaptavie lors de discussions avec les décideurs)
- Un article sous forme de « call to action » qui sera publié sous peu (accepté 25 sept. 2023) dans la revue BMJ open Sports & Exercise Medicine



## Jun 2023 - Atelier REPAR

En ayant en tête les résultats de l'activité de consensus de 2022, un atelier réflexif a été organisé lors de la journée scientifique du REPAR en juin 2023. Les participant(e)s (membres de la communauté scientifique du REPAR) ont été invité(e)s à réfléchir sur des idées de projets ou d'activités concrètes en lien avec les défis soulevés précédemment.

Les 10 meilleures initiatives proposées et choisies par les participant(e)s étaient les suivantes :

1. Créer des emplacements / lieux de rencontre communs pour les différent(e)s acteur(-trice)s des milieux de recherche, clinique et communautaire (p.ex. un gym, une école, un centre communautaire).
2. Organiser dans ces lieux communs (c.f. énoncé 1) des activités inclusives pour favoriser la pratique et les échanges entre les acteur(-trice)s des différents milieux.
3. Organiser des événements de vulgarisation scientifique sur la thématique de la santé et de la participation sociale pour favoriser la démocratisation des savoirs et établir un langage commun.
4. Mobiliser les savoirs expérientiels des utilisateur(-trice)s dans des activités intergénérationnelles (p.ex. un aîné avec incapacités partagerait son savoir et ses expériences à des jeunes avec incapacités).
5. Créer des activités pour valoriser les expériences terrain, pour que les personnes puissent partager leurs expériences et trajectoires de vie (p.ex. sensibiliser les jeunes du secondaires aux réalités et opportunités).
6. Créer de la publicité / des outils de communications visuels et vulgarisés.
7. Créer des opportunités d'activités inclusives dès le secondaire pour sensibiliser les jeunes (p.ex. basket fauteuil).
8. Créer des activités pour que les clinicien(ne)s et les intervenant(e)s communautaires découvrent l'univers de la recherche.
9. Organiser une semaine d'activités type « portes-ouvertes » en lien avec la participation sociale, via les organisations communautaires en incluant les acteur(-trice)s de la clinique et de la recherche.
10. Mettre en place une offre de stage communautaire pour les étudiant(e)s en réadaptation dans des milieux qui oeuvrent à favoriser la participation sociale des personnes présentant des incapacités.



## Août 2023 - Sondage d'intérêt (membres REPAR)

Les 10 initiatives répertoriées ont été envoyées aux membres du REPAR via un sondage Microsoft Forms à 2 reprises durant le mois d'août. Quinze (15) répondant(e)s ont manifesté un intérêt à prendre part, d'une manière ou d'une autre, à la réalisation de ces initiatives.

Voici le résumé pour chaque initiative :

Initiative	Leader	Collaborateur	Follower
Créer des <b>emplacements / lieux de rencontre communs</b> pour les différent(e)s acteur(-trice)s des milieux de recherche, clinique et communautaire (p.ex. un gym, une école, un centre communautaire)	X	Édith Martin Maxime Robert Philippe Archambault Mariève Blanchet Joanie Bédard Ezinne Ekediegwu Jacques Laberge Isabelle Marcoux	Léanne Brabant Désirée Maltais Corentin Barthod Diana Zidarov
Organiser dans ces lieux communs (c.f. énoncé 1) des activités inclusives pour <b>favoriser la pratique et les échanges</b> entre les acteur(-trice)s des différents milieux	Édith Martin	Léanne Brabant Corentin Barthod Maxime Robert Diana Zidarov Livia Pinheiro Carvalho Philippe Archambault Mariève Blanchet Joanie Bédard Ezinne Ekediegwu Jacques Laberge Isabelle Marcoux	Désirée Maltais
Organiser des <b>événements de vulgarisation scientifique</b> sur la thématique de la santé et de la participation sociale pour favoriser la démocratisation des savoirs et établir un langage commun	Joanie Bédard Ezinne Ekediegwu	Désirée Maltais Corentin Barthod Maxime Robert Philippe Archambault Mariève Blanchet Isabelle Marcoux Martine Bordeleau	Léanne Brabant Edith Martin Diana Zidarov Jacques Laberge Cyril Schneider
Mobiliser les savoirs expérientiels des utilisateur(-trice)s dans des <b>activités intergénérationnelles</b> (p.ex. un aîné avec incapacités partagerait son savoir et ses expériences à des jeunes avec incapacités)	Édith Martin	Léanne Brabant Maxime Robert Diana Zidarov Livia Pinheiro Carvalho Ezinne Ekediegwu	Désirée Maltais Corentin Barthod Philippe Archambault Mariève Blanchet Joanie Bédard Jacques Laberge Isabelle Marcoux

Initiative	Leader	Collaborateur	Follower
Créer des activités pour <b>valoriser les expériences terrain</b> , pour que les personnes puissent partager leurs expériences et trajectoires de vie (p.ex. sensibiliser les jeunes du secondaires aux réalités et opportunités)	Maxime Robert Ezinne Ekediegwu	Edith Martin Diana Zidarov Joanie Bédard	Léanne Brabant Désirée Maltais Corentin Barthod Philippe Archambault Mariève Blanchet Jacques Laberge Isabelle Marcoux
Créer de la publicité et des <b>outils de communication</b> visuels et vulgarisés	Joanie Bédard Ezinne Ekediegwu	Mariève Blanchet Martine Bordeleau	Léanne Brabant Désirée Maltais Edith Martin Corentin Barthod Maxime Robert Diana Zidarov Philippe Archambault Jacques Laberge Isabelle Marcoux
Créer des opportunités d'activités inclusives dès le secondaire pour <b>sensibiliser les jeunes</b> (p.ex. basket fauteuil)	Édith Martin	Léanne Brabant Corentin Barthod Maxime Robert Ezinne Ekediegwu	Désirée Maltais Diana Zidarov Philippe Archambault Mariève Blanchet Joanie Bédard Jacques Laberge Isabelle Marcoux
Créer des activités pour que les clinicien(ne)s et les intervenant(e)s communautaires découvrent l' <b>univers de la recherche</b>	Maxime Robert Ezinne Ekediegwu	Edith Martin Corentin Barthod Diana Zidarov Livia Pinheiro Carvalho Philippe Archambault Mariève Blanchet Joanie Bédard Isabelle Marcoux	Léanne Brabant Désirée Maltais Jacques Laberge
Organiser une semaine d'activités type « <b>portes-ouvertes</b> » en lien avec la participation sociale, via les organisations communautaires en incluant les acteur(-trice)s de la clinique et de la recherche	Joanie Bédard Ezinne Ekediegwu	Edith Martin Corentin Barthod Maxime Robert Diana Zidarov Philippe Archambault Mariève Blanchet	Léanne Brabant Désirée Maltais Jacques Laberge Cyril Schneider Isabelle Marcoux
Mettre en place une <b>offre de stage communautaire</b> pour les étudiant(e)s en réadaptation dans des milieux qui oeuvrent à favoriser la participation sociale des personnes présentant des incapacités.	Ezinne Ekediegwu	Maxime Robert Diana Zidarov Mariève Blanchet Joanie Bédard	Léanne Brabant Désirée Maltais Edith Martin Corentin Barthod Philippe Archambault Jacques Laberge



## Activité de maillage X Société Inclusive

Les précédentes activités ont permis d'identifier les challenges (continuum, mobilisation des connaissances, éducation) et quelques idées de ce que l'on pourrait faire pour y répondre (10 initiatives). La voix des utilisateurs des connaissances (partenaires et usagers) a malheureusement été peu entendue tout au long du processus. Le constat demeure que les besoins ne se situent pas au niveau de la recherche, mais plutôt au niveau de la mobilisation des connaissances et de la communication entre les différents milieux. L'activité de maillage permettra de préciser :

- Comment les partenaires et usagers aimeraient que les connaissances soient mobilisées ? Quel(s) médiums sont les plus efficaces ?
- Certains besoins spécifiques ont-ils été oubliés ?
- Les initiatives proposées conviennent-elles pour répondre aux besoins ?
- D'autres idées pourraient-elles mieux y répondre ?

Après une présentation de l'historique aux participant(e)s de l'activité de maillage, une discussion s'amorcera sur ces questions. Les initiatives priorisées par les participant(e)s seront ensuite discutées en sous-équipes de personnes intéressées à développer des projets associés à ces initiatives.